



21/11/2025

077-5006206

052-6885006

ימ"ר תל אביב - דרכי התקשרות

קיבלת זימון לחקירה בימ"ר תל אביב והנך תוהה כעת כיצד עליך לנהוג? כיצד ומתי יתאפשר שחרור חשוד ממעצר בימ"ר תל אביב? נוכח ההשלכות מרחיקות הלכת שעשויות להיות לחקירה או מעצר על כבודו וחירותו של אדם והמשך ניהול ההליך הפלילי נגדו, חשוב להיוועץ עם עורך דין פלילי בהזדמנות הראשונה ועוד בטרם החקירה.

דרכי התקשרות עם ימ"ר תל-אביב

כתובת: רחוב סלמה 18, תל אביב.

טלפון: 03-6802064 / 03-6801313

פקס: 03-6802359

רכזת תשאול: 03-6802370

03-6802050/56/57

טלפון מרכזי (מחוז ת"א): 03-6802222

מהי חקירת משטרה?

חקירה במשטרה מיועדת לדלות פרטים על פרשה שבה מעורב הנחקר או אנשים אחרים המקורבים לו. משום כך גם אדם חף מפשע עלול למצוא עצמו על כיסא הנחקר והדבר עלול ליצור תגובות נפשיות קשות, החל מלחץ וחרדה ועד לטראומה של ממש. מומלץ להיערך לחקירה תחת אזהרה ביסודיות מבחינה פיזית, נפשית ופרקטית בעזרת עורך דין פלילי מיומן. עו"ד אסף דוק מסביר במאמר להלן מהי חקירה במשטרה, אילו לחצים היא מפעילה על הנחקר ומהי הדרך הטובה ביותר להתמודד עמה.

זומנת לחקירה בימ"ר תל אביב? דע את זכויותיך

החקירה במשטרה היא השלב הראשון של כל הליך פלילי ומטרתה היא איסוף ראיות לשם ביסוס החשד כנגד הנחקר או כנגד אדם אחר. לפעמים אדם מוזמן למשטרה על נושא שקשור אליו או כעד לפרשה אחרת, אבל אף פעם אין לדעת איזה פרטים שיספר יובילו אליו. משום כך חקירה במשטרה היא דבר מורכב ובלתי צפוי. כדאי לדעת שכל מה שנאמר בחדר חקירות הוא חלק מהחקירה, כולל הנאמר לשוטר ליד מתקן המים או בשירותים וכולל דברים בעל פה.

לצערנו פעמים רבות המטרה של החקירה במשטרה היא לא דווקא חיפוש אחר ראיות לחשיפת האמת, אלא חיפוש ראיות להרשעת הנחקר. בפועל נוצר מצב שהאדם אשם עד שיוכיח אחרת, מה שהפוך לחוק בישראל (אדם זכאי עד שתוכח אשמתו).

המשטרה רשאית להפעיל אמצעי חקירה שונים כדי להוציא פרטים מהנחקר, כולל הפעלת לחץ נפשי, מסדר זיהוי, שחזור, עימות עם הקורבן ועוד. שיטות אלה יוצרות לחץ רב על האדם, במיוחד אם אינו אשם, והוא עלול לבצע שגיאות קריטיות שישפיעו על כל ההליך הפלילי ואף על עתידו.



21/11/2025

077-5006206

052-6885006

לאחר סיום החקירה מועבר החומר לערכאת תביעה, התביעה המשטרית או פרקליטות המדינה.

הלחצים המופעלים על הנחקר במהלך החקירה

גם אם האדם אינו אשם, עצם ההגעה לתחנת המשטרה היא אירוע מלחיץ שמעורר לחץ וחרדה, על אחת כמה וכמה אם הנחקר מעורב בפרשה הנחקרת. לחץ זה עלול לפגוע בתחושת הערך העצמי שלו, לפגוע בדימוי העצמי שלו, לעורר בו חשש גדול מפגיעה בשמו הטוב ובמשפחתו ואף ליצור אצלו טראומה לעתיד ובעיות תפקוד.

כל אלה עלולים לגרום לאדם להפליל עצמו שלא לצורך, להודות בדברים שלא עשה ולמסור פרטים שלא ציפו ממנו. כל פרט קטן משפיע על סוג העבירה שבה מאשימים ומרשיעים את האדם ובהתאם גם העונש שנגזר עליו. אדם סבור כי אם זמן לחקירה במשטרה, עליו למסור את כל הידוע לו ואת כל הפרטים על חייו ועל חיי חבריו ועמיתיו לעבודה. אולם הדבר לא נכון והחקירה היא הליך שיש להתכונן אליו בקפדנות.

כיצד להתכונן ולהתמודד עם החקירה

תגובת הלחץ והחרדה בעת זימון לחקירה היא טבעית ומלווה כמעט כל נחקר. עם זאת, כדאי לתעל את האנרגיות להתמודדות מיטיבה במהלך החקירה ואחריה.

תחושת הלחץ מתחילה כאשר שוטר מזמן אותך להגיע לחקירה וכלל לא מעדכן אותך מדוע. כאשר אתה מגיע לתחנת המשטרה, לפעמים יתנו לך להמתין וכאשר החקירה תתחיל, היא תתנהל בחדר פשוט עם שוטר עסוק וקצר רוח. רבים מתחילים לשחזר את פעולותיהם בשנים האחרונות ולייגע את מוחם מדוע קראו להם לחקירה. על אף הלחץ, זהו הזמן להתעשת ולהבין שעליך להתנהל נכון:

✓ לא למסור מידע שלא התבקשת - לפעמים למשטרה כלל אין קצה חוט על הפרשה, ועצם הזימון למשטרה וביצוע החקירה מתבצעים בתקווה שהנחקר יספק פרטים.

✓ היוועצות עם עורך דין פלילי - המשטרה מנצלת את הלחץ שבו שרוי האדם ואת העובדה שהגיע כדי להוכיח את חפותו ויעשה זאת בדחיפות ללא עורך דין. אין לוותר על ייעוץ מטעם עורך דין פלילי ויש לבצע זאת עוד לפני החקירה הראשונה.

✓ להבין שכל שלב בחקירה מהווה חלק ממנה - אנשים חושבים שאם ישתפו פעולה עם החוקר ויהיו נחמדים עמו, יוטב עמם בעתיד. למשל, הם יוצאים עם השוטר לעשן, יוצאים עמו להפסקת צהרים וכדומה. כל דבר שנאמר בפגישות בלתי פורמאליות אלה הוא חלק מהחקירה.

✓ להישאר ערניים - המטרה של החוקר היא להכניס אתכם "לאזור הנוחות" שלכם, כדי שתרגישו נוח ותוותרו על זכות השתיקה במידת הצורך. הפרת זכות השתיקה יכולה להיות אף מסירת פרט שולי לדעתכם, אך לדעתו של החוקר הוא חלק מהפרשה ומסירתו מבטלת את זכותכם לשתיקה.

✓ לא למסור הודאת שווא - אנשים נמצאים בלחץ רב במהלך החקירה ועלולים להודות בדבר שלא עשו, רק כדי לסיים את "הסיט". לפעמים אנשים חפים מפשע רואים בחקירה דבר מיותר שלא קשור אליהם כלל ולכן מאשרים פרטים שוליים מתוך הנחה שזה לא משנה. יש לזכור שכל דבר שהודיתם בו חשוב וגם אם מסרתם פרט קטן, זה עלול להפליל אתכם בפרשה חמורה יותר.

✓ לא להיכנע ללחצים - ישראל היא מדינת חוק ושוטרים לא יכולים לפעול בניגוד לחוק. החוקר עלול להתחיל לדבר על מעצר,



21/11/2025

077-5006206

052-6885006

נסיעה ברכב עצורים, החלפת חוקר וכך הלאה. אין להיכנע ללחצים אלה אלא לזכור שיש לכם זכויות כמו לכל אזרח אחר.

✓ להיזהר מתרגילי חקירה - כאשר אדם מוזמן לחקירה פלילית, הוא מגיע למשטרה ובמהלכה מתרחשת שיחה בינו לבין החוקר. החוקר רשאי לעשות שימוש בתרגילי חקירה כדי להוציא ממנו מידע שיסייע בגיבוש חומר הראיות נגדו. המשטרה זכאית להשתמש במגוון שיטות כדי להוציא מהנחקר מידע, בתנאי ששיטות אלה עומדות במסגרת החוק: הפעלת לחץ פיזי או נפשי, מסדר זיהוי, שחזור במקום הפשע, טכניקות חקירה שונות, עימות עם הקורבן ועוד.

✓ לזכור שהשוטר הוא בן אדם - השוטרים והחוקרים אינם אנשים רעים, אלא מבצעים את עבודתם. יש להיזהר לא לקלל, להכות או להפריע להם במהלך עבודתם. אתם עלולים למצוא עצמכם עצורים על עבירה אחרת שבגינה זומנתם, כגון הפרעה לשוטר במילוי תפקידו, גם אם אתם חפים מפשע.

לסיכום, לחץ וחרדה כתוצאה מזימון לחקירה הם תגובות טבעיות שכל אחד עלול לחוות. האדם חושש כי עצם הזימון יהרוס את המוניטין שלו ואת חייו והליך החקירה עלול להיזכר כטראומה לכל החיים. על אף אי הנעימות והלחץ, יש לשמור על קור רוח ולהשתלט על הלחצים. החקירה היא שלב משמעותי מאוד בכל הליך פלילי ויש לבצע אותה נכון ועם ייעוץ מקצועי. בכל מצב ובו זומנתם לחקירה במשטרה, היוועצו עם עורך דין המתמחה במשפט פלילי כיצד להיערך לחקירה וכיצד להתנהג במהלכה.

חשיבות איכות הייצוג בשחרור חשוד ממעצר

באילו מצבים רשאית המשטרה לעצור אדם? מתי יתאפשר שחרור חשוד ממעצר? מה ההבדל בין מעצר ימים לבין מעצר עד תום ההליכים? אלו רק מקצת מן השאלות שיענו במאמר הבא. נוכח החשיבות הרבה שיש להליך המעצר ונוכח ההשלכות מרחיקות הלכת שעשויות להיות לו על המשך ניהול ההליך הפלילי, ישנה חשיבות רבה לכך שייצוג העצור על-ידי עורך דין פלילי יחל מיד עם מעצרו או לפחות בהקדם האפשרי לאחר מעצרו. זכרו, כי משטרת ישראל היא לא ארגון-כל-יכול שברצותו לעצור אדם, גם אם אין עילה חוקית לכך, בסמכותו לעשות כן. המשטרה גם היא כפופה לחוקים ואין היא רשאית לקבל החלטות על סמך תחושות בטן או בעקבות עמידתם האיתנה של נחקרים על זכויותיהם.

זומנת לחקירה במשטרת ימ"ר ת"א?

נוכח חשיבותה הרבה של החקירה במשטרה ונוכח ההשלכות מרחיקות הלכת שעשויות להיות לה על המשך ניהול ההליך הפלילי נגדך, חשוב שתיוועץ עם עו"ד פלילי טרם הגעתך לחדר החקירות. זכור כי התייעצות משפטית עוד בטרם הגעתך לחקירה במשטרה עדיפה על פני יעוץ בדיעבד ותיקון טעויות שנעשו במהלך החקירה.

במידה וזומנת לחקירה **בימ"ר ת"א** פנה ללא דיחוי להתייעצות ראשונית עימנו במספר הטלפון **052-6885006** או השאב פרטים ונשמח לסייע ולהציע לך מענה ופתרונות מקצועיים בהתאמה אישית. הפניה אינה כרוכה בהתחייבות כל שהיא מצדך. סודיות מלאה מובטחת.